

Üzem: 0036 Kőrösi Csoma Sándor Kéttannyelvű Általános Iskola - Alsós (olajosmag- és hüvelyes mentes "HOM") (Iskola)
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Étkezés / Menü	Hétfő 05.29	Kedd 05.30	Szerda 05.31	Csütörtök 06.01	Péntek 06.02
tízórai / HOM		Tea Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Zöldpaprika energia 725.82 kJ; energia 173.64 kcal; fehérje 5.1 g; szénhidrát 36.623 g; zsír 0.5 g; telített zsírsav 0.125 g; élelmi rost 2.632 g; só 0.791 g; hozzáadott cukor 6.993 g;	Tej (7;) Mini akácméz Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) energia 1351.64 kJ; energia 323.282 kcal; fehérje 13.28 g; szénhidrát 57.95 g; zsír 4.1 g; telített zsírsav 2.16 g; élelmi rost 1.515 g; só 1.122 g; koleszterin 13 mg; hozzáadott cukor 16.2 g;	Tej (7;) Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zöldpaprika Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) energia 1102.71 kJ; energia 263.727 kcal; fehérje 13.56 g; szénhidrát 42.65 g; zsír 4.19 g; telített zsírsav 2.16 g; élelmi rost 2.106 g; só 1.121 g; koleszterin 13 mg;	Tea Tauris csirkemell sonka Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Kígyóborka (12;) Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) energia 820.792 kJ; energia 196.091 kcal; fehérje 11.048 g; szénhidrát 37.273 g; zsír 0.68 g; telített zsírsav 0.213 g; élelmi rost 2.32 g; só 1.23 g; hozzáadott cukor 6.993 g;
uzsonna / HOM		Kométa Classic Extra sonka Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) energia 570.99 kJ; energia 136.6 kcal; fehérje 4.7 g; szénhidrát 28.5 g; zsír 0.35 g; telített zsírsav 0.125 g; élelmi rost 1.515 g; só 1.712 g;	Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Jégcsapretek energia 588.69 kJ; energia 140.833 kcal; fehérje 5.03 g; szénhidrát 29.289 g; zsír 0.38 g; telített zsírsav 0.134 g; élelmi rost 1.515 g; só 0.8 g;	Kométa zala felvágott Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) energia 570.99 kJ; energia 136.6 kcal; fehérje 4.7 g; szénhidrát 28.5 g; zsír 0.35 g; telített zsírsav 0.125 g; élelmi rost 1.515 g; só 1.412 g;	Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Rágórépa (12;) Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) energia 625.39 kJ; energia 149.4 kcal; fehérje 4.98 g; szénhidrát 30.74 g; zsír 0.43 g; telített zsírsav 0.153 g; élelmi rost 2.595 g; só 0.852 g;
egyéb ebéd / HOM		Rizsleves (9;10;12;) Borsos tokány (10;12;) Paradicsomos káposzta főzelék (10;12;) energia 2348.31 kJ; energia 561.802 kcal; fehérje 16.14 g; szénhidrát 60.717 g; zsír 27.675 g; telített zsírsav 5.506 g; élelmi rost 9 g; só 2.975 g; koleszterin 27.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Fahéjas almaleves kr.cukorral (10;12;) Zöldséges szárnyasragu (9;10;12;) Párolt barna rizs (12;) energia 2675.55 kJ; energia 640.079 kcal; fehérje 22.477 g; szénhidrát 101.413 g; zsír 15.415 g; telített zsírsav 2.681 g; élelmi rost 12.844 g; só 2.893 g; koleszterin 51.45 mg; hozzáadott cukor 9.99 g;	Petrezselymes zöldségleves (9;10;12;) Natúr csirkemell Parajmártás (12;) Főtt burgonya, zóna (12;) energia 1666.92 kJ; energia 398.788 kcal; fehérje 23.776 g; szénhidrát 39.281 g; zsír 15.8 g; telített zsírsav 1.889 g; élelmi rost 8.005 g; só 2.559 g; koleszterin 42 mg; cukor 0.038 g;	Tiroli gombaleves (9;10;12;) Csirkefalatok (10;12;) Cukkini főzelék (12;) energia 1933.5 kJ; energia 462.564 kcal; fehérje 23.614 g; szénhidrát 34.521 g; zsír 25.268 g; telített zsírsav 3.368 g; élelmi rost 4.853 g; só 2.626 g; koleszterin 58.8 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Kőrösi Csoma Sándor Kéttannyelvű Általános Iskola - Alsós (Tej-, olajsojmentes "Q") (Iskola)

Étkezés / Menü	Hétfő 05.29	Kedd 05.30	Szerda 05.31	Csütörtök 06.01	Péntek 06.02
tízórai / Q		Tea Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Zöldpaprika energia 725.82 kJ; energia 173.64 kcal; fehérje 5.1 g; szénhidrát 36.623 g; zsír 0.5 g; telített zsírsav 0.125 g; élelmi rost 2.632 g; só 0.791 g; hozzáadott cukor 6.993 g;	Rizsital Mini akácméz Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) energia 1429.49 kJ; energia 342.132 kcal; fehérje 5.62 g; szénhidrát 72.21 g; zsír 3.26 g; telített zsírsav 0.485 g; élelmi rost 2.415 g; só 1.084 g; hozzáadott cukor 28.5 g;	Rizsital Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zöldpaprika Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) energia 1180.56 kJ; energia 282.577 kcal; fehérje 5.9 g; szénhidrát 56.91 g; zsír 3.35 g; telített zsírsav 0.485 g; élelmi rost 3.006 g; só 1.082 g; hozzáadott cukor 12.3 g;	Tea Tauris csirkemell sonka Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Kígyóborka (12;) Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) energia 820.792 kJ; energia 196.091 kcal; fehérje 11.048 g; szénhidrát 37.273 g; zsír 0.68 g; telített zsírsav 0.213 g; élelmi rost 2.32 g; só 1.23 g; hozzáadott cukor 6.993 g;
uzsonna / Q		Kométa Classic Extra sonka Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) energia 570.99 kJ; energia 136.6 kcal; fehérje 4.7 g; szénhidrát 28.5 g; zsír 0.35 g; telített zsírsav 0.125 g; élelmi rost 1.515 g; só 1.712 g;	Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Jégcsapretek energia 588.69 kJ; energia 140.833 kcal; fehérje 5.03 g; szénhidrát 29.289 g; zsír 0.38 g; telített zsírsav 0.134 g; élelmi rost 1.515 g; só 0.8 g;	Kométa zala felvágott Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) energia 570.99 kJ; energia 136.6 kcal; fehérje 4.7 g; szénhidrát 28.5 g; zsír 0.35 g; telített zsírsav 0.125 g; élelmi rost 1.515 g; só 1.412 g;	Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Rágórépa (12;) Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) energia 625.39 kJ; energia 149.4 kcal; fehérje 4.98 g; szénhidrát 30.74 g; zsír 0.43 g; telített zsírsav 0.153 g; élelmi rost 2.595 g; só 0.852 g;
egyéb ebéd / Q		Rizsleves (9;10;12;) Borsos tokány (10;12;) Paradicsomos káposzta főzelék (10;12;) energia 2348.31 kJ; energia 561.802 kcal; fehérje 16.14 g; szénhidrát 60.717 g; zsír 27.675 g; telített zsírsav 5.506 g; élelmi rost 9 g; só 2.975 g; koleszterin 27.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Fahéjas almaleves kr.cukorral (10;12;) Zöldséges szárnyasragu (9;10;12;) Párolt barna rizs (12;) energia 2675.55 kJ; energia 640.079 kcal; fehérje 22.477 g; szénhidrát 101.413 g; zsír 15.415 g; telített zsírsav 2.681 g; élelmi rost 12.844 g; só 2.893 g; koleszterin 51.45 mg; hozzáadott cukor 9.99 g;	Petrezselymes zöldségleves (9;10;12;) Natúr csirkemell Parajmártás (12;) Főtt burgonya, zóna (12;) energia 1666.92 kJ; energia 398.788 kcal; fehérje 23.776 g; szénhidrát 39.281 g; zsír 15.8 g; telített zsírsav 1.889 g; élelmi rost 8.005 g; só 2.559 g; koleszterin 42 mg; cukor 0.038 g;	Tiroli gombaleves (9;10;12;) Csirkefalatok (10;12;) Cukkini főzelék (12;) energia 1933.5 kJ; energia 462.564 kcal; fehérje 23.614 g; szénhidrát 34.521 g; zsír 25.268 g; telített zsírsav 3.368 g; élelmi rost 4.853 g; só 2.626 g; koleszterin 58.8 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

Kőrösi Csoma Sándor Kéttannyelvű Általános Iskola - Alsós (Tejmentes "C") (Iskola)

Étkezés / Menü	Hétfő 05.29	Kedd 05.30	Szerda 05.31	Csütörtök 06.01	Péntek 06.02
tízórai / C		Tea Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Zöldpaprika energia 725.82 kJ; energia 173.64 kcal; fehérje 5.1 g; szénhidrát 36.623 g; zsír 0.5 g; telített zsírsav 0.125 g; élelmi rost 2.632 g; só 0.791 g; hozzáadott cukor 6.993 g;	Rizsital Mini akácméz Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) energia 1429.49 kJ; energia 342.132 kcal; fehérje 5.62 g; szénhidrát 72.21 g; zsír 3.26 g; telített zsírsav 0.485 g; élelmi rost 2.415 g; só 1.084 g; hozzáadott cukor 28.5 g;	Rizsital Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zöldpaprika Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) energia 1180.56 kJ; energia 282.577 kcal; fehérje 5.9 g; szénhidrát 56.91 g; zsír 3.35 g; telített zsírsav 0.485 g; élelmi rost 3.006 g; só 1.082 g; hozzáadott cukor 12.3 g;	Tea Tauris csirkemell sonka Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Kígyóborka (12;) Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) energia 820.792 kJ; energia 196.091 kcal; fehérje 11.048 g; szénhidrát 37.273 g; zsír 0.68 g; telített zsírsav 0.213 g; élelmi rost 2.32 g; só 1.23 g; hozzáadott cukor 6.993 g;
uzsonna / C		Kométa Classic Extra sonka Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) energia 570.99 kJ; energia 136.6 kcal; fehérje 4.7 g; szénhidrát 28.5 g; zsír 0.35 g; telített zsírsav 0.125 g; élelmi rost 1.515 g; só 1.712 g;	Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Jégcsapretek energia 588.69 kJ; energia 140.833 kcal; fehérje 5.03 g; szénhidrát 29.289 g; zsír 0.38 g; telített zsírsav 0.134 g; élelmi rost 1.515 g; só 0.8 g;	Kométa zala felvágott Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) energia 570.99 kJ; energia 136.6 kcal; fehérje 4.7 g; szénhidrát 28.5 g; zsír 0.35 g; telített zsírsav 0.125 g; élelmi rost 1.515 g; só 1.412 g;	Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Rágórépa (12;) Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) energia 625.39 kJ; energia 149.4 kcal; fehérje 4.98 g; szénhidrát 30.74 g; zsír 0.43 g; telített zsírsav 0.153 g; élelmi rost 2.595 g; só 0.852 g;
egyéb ebéd / C		Rizsleves (9;10;12;) Borsos tokány (10;12;) Paradicsomos káposzta főzelék (10;12;) energia 2348.31 kJ; energia 561.802 kcal; fehérje 16.14 g; szénhidrát 60.717 g; zsír 27.675 g; telített zsírsav 5.506 g; élelmi rost 9 g; só 2.975 g; koleszterin 27.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Fahéjas almaleves kr.cukorral (10;12;) Zöldséges szárnyasragu (9;10;12;) Párolt barna rizs (12;) energia 2675.55 kJ; energia 640.079 kcal; fehérje 22.477 g; szénhidrát 101.413 g; zsír 15.415 g; telített zsírsav 2.681 g; élelmi rost 12.844 g; só 2.893 g; koleszterin 51.45 mg; hozzáadott cukor 9.99 g;	Petrezselymes zöldségleves (9;10;12;) Natúr csirkemell Parajmártás (12;) Főtt burgonya, zóna (12;) energia 1666.92 kJ; energia 398.788 kcal; fehérje 23.776 g; szénhidrát 39.281 g; zsír 15.8 g; telített zsírsav 1.889 g; élelmi rost 8.005 g; só 2.559 g; koleszterin 42 mg; cukor 0.038 g;	Tiroli gombaleves (9;10;12;) Csirkefalatok (10;12;) Cukkini főzelék (12;) energia 1933.5 kJ; energia 462.564 kcal; fehérje 23.614 g; szénhidrát 34.521 g; zsír 25.268 g; telített zsírsav 3.368 g; élelmi rost 4.853 g; só 2.626 g; koleszterin 58.8 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek

Kőrösi Csoma Sándor Kéttannyelvű Általános Iskola - Alsós (Gluténmentes - "B") (Iskola)

Étkezés / Menü	Hétfő 05.29	Kedd 05.30	Szerda 05.31	Csütörtök 06.01	Péntek 06.02
tízórai / B		Tea Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Mester bagett 60g (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) Zöldpaprika energia 154.83 kJ; energia 37.04 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 8.123 g; zsír 0.15 g; élelmi rost 1.117 g; só 0.003 g; hozzáadott cukor 6.993 g;	Tej (7;) Mini akácméz Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Mester bagett 60g (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) energia 780.654 kJ; energia 186.682 kcal; fehérje 8.58 g; szénhidrát 29.45 g; zsír 3.75 g; telített zsírsav 2.035 g; só 0.335 g; koleszterin 13 mg; hozzáadott cukor 16.2 g;	Tej (7;) Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zöldpaprika Mester bagett 60g (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) energia 531.72 kJ; energia 127.127 kcal; fehérje 8.86 g; szénhidrát 14.15 g; zsír 3.84 g; telített zsírsav 2.035 g; élelmi rost 0.591 g; só 0.334 g; koleszterin 13 mg;	Tea Tauris csirkemell sonka Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Kígyóborka (12;) Mester bagett 60g (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) energia 249.802 kJ; energia 59.491 kcal; fehérje 6.348 g; szénhidrát 8.773 g; zsír 0.33 g; telített zsírsav 0.088 g; élelmi rost 0.805 g; só 0.443 g; hozzáadott cukor 6.993 g;
uzsonna / B		Kométa Classic Extra sonka Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Mester bagett 60g (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) só 0.924 g;	Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Mester bagett 60g (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) Jégcsapretek energia 17.7 kJ; energia 4.233 kcal; fehérje 0.33 g; szénhidrát 0.789 g; zsír 0.03 g; telített zsírsav 0.009 g; só 0.012 g;	Kométa zala felvágott Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Mester bagett 60g (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) só 0.625 g;	Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Rágórépa (12;) Mester bagett 60g (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) energia 54.4 kJ; energia 12.8 kcal; fehérje 0.28 g; szénhidrát 2.24 g; zsír 0.08 g; telített zsírsav 0.028 g; élelmi rost 1.08 g; só 0.064 g;
egyéb ebéd / B		Rizsleves (9;10;12;) Borsos tokány (10;12;) Paradicsomos káposzta főzelék (10;12;) energia 2348.31 kJ; energia 561.802 kcal; fehérje 16.14 g; szénhidrát 60.717 g; zsír 27.675 g; telített zsírsav 5.506 g; élelmi rost 9 g; só 2.975 g; koleszterin 27.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Fahéjas almaleves kr.cukorral (10;12;) Zöldséges szárnyasragu (9;10;12;) Párolt barna rizs (12;) energia 2675.55 kJ; energia 640.079 kcal; fehérje 22.477 g; szénhidrát 101.413 g; zsír 15.415 g; telített zsírsav 2.681 g; élelmi rost 12.844 g; só 2.893 g; koleszterin 51.45 mg; hozzáadott cukor 9.99 g;	Petrezselymes zöldségleves (9;10;12;) Natúr csirkemell Parajmártás (12;) Főtt burgonya, zóna (12;) energia 1666.92 kJ; energia 398.788 kcal; fehérje 23.776 g; szénhidrát 39.281 g; zsír 15.8 g; telített zsírsav 1.889 g; élelmi rost 8.005 g; só 2.559 g; koleszterin 42 mg; cukor 0.038 g;	Tiroli gombaleves (9;10;12;) Csirkefalatok (10;12;) Cukkini főzelék (12;) energia 1933.5 kJ; energia 462.564 kcal; fehérje 23.614 g; szénhidrát 34.521 g; zsír 25.268 g; telített zsírsav 3.368 g; élelmi rost 4.853 g; só 2.626 g; koleszterin 58.8 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Kőrösi Csoma Sándor Kéttannyelvű Általános Iskola - Alsós (Gluténmentes - 2015 - "B") (Iskola)

Étkezés / Menü	Hétfő 05.29	Kedd 05.30	Szerda 05.31	Csütörtök 06.01	Péntek 06.02
tízórai / B		Tea Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Mester bagett 60g (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) Zöldpaprika energia 154.83 kJ; energia 37.04 kcal; fehérje 0.4 g; szénhidrát 8.123 g; zsír 0.15 g; élelmi rost 1.117 g; só 0.003 g; hozzáadott cukor 6.993 g;	Tej (7;) Mini akácméz Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Mester bagett 60g (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) energia 780.654 kJ; energia 186.682 kcal; fehérje 8.58 g; szénhidrát 29.45 g; zsír 3.75 g; telített zsírsav 2.035 g; só 0.335 g; koleszterin 13 mg; hozzáadott cukor 16.2 g;	Tej (7;) Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Zöldpaprika Mester bagett 60g (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) energia 531.72 kJ; energia 127.127 kcal; fehérje 8.86 g; szénhidrát 14.15 g; zsír 3.84 g; telített zsírsav 2.035 g; élelmi rost 0.591 g; só 0.334 g; koleszterin 13 mg;	Tea Tauris csirkemell sonka Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Kígyóborka (12;) Mester bagett 60g (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) energia 249.802 kJ; energia 59.491 kcal; fehérje 6.348 g; szénhidrát 8.773 g; zsír 0.33 g; telített zsírsav 0.088 g; élelmi rost 0.805 g; só 0.443 g; hozzáadott cukor 6.993 g;
uzsonna / B		Kométa Classic Extra sonka Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Mester bagett 60g (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) só 0.924 g;	Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Mester bagett 60g (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) Jégcsapretek energia 17.7 kJ; energia 4.233 kcal; fehérje 0.33 g; szénhidrát 0.789 g; zsír 0.03 g; telített zsírsav 0.009 g; só 0.012 g;	Kométa zala felvágott Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Mester bagett 60g (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) só 0.625 g;	Margarin mini Bebo Basic Spread 35% Rágórépa (12;) Mester bagett 60g (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) energia 54.4 kJ; energia 12.8 kcal; fehérje 0.28 g; szénhidrát 2.24 g; zsír 0.08 g; telített zsírsav 0.028 g; élelmi rost 1.08 g; só 0.064 g;
egyéb ebéd / B		Rizsleves (9;10;12;) Borsos tokány (10;12;) Paradicsomos káposzta főzelék (10;12;) energia 2348.31 kJ; energia 561.802 kcal; fehérje 16.14 g; szénhidrát 60.717 g; zsír 27.675 g; telített zsírsav 5.506 g; élelmi rost 9 g; só 2.975 g; koleszterin 27.2 mg; hozzáadott cukor 2.997 g;	Fahéjas almaleves kr.cukorral (10;12;) Zöldséges szárnyasragu (9;10;12;) Párolt barna rizs (12;) energia 2675.55 kJ; energia 640.079 kcal; fehérje 22.477 g; szénhidrát 101.413 g; zsír 15.415 g; telített zsírsav 2.681 g; élelmi rost 12.844 g; só 2.893 g; koleszterin 51.45 mg; hozzáadott cukor 9.99 g;	Petrezselymes zöldségleves (9;10;12;) Natúr csirkemell Parajmártás (12;) Főtt burgonya, zóna (12;) energia 1666.92 kJ; energia 398.788 kcal; fehérje 23.776 g; szénhidrát 39.281 g; zsír 15.8 g; telített zsírsav 1.889 g; élelmi rost 8.005 g; só 2.559 g; koleszterin 42 mg; cukor 0.038 g;	Tiroli gombaleves (9;10;12;) Csirkefalatok (10;12;) Cukkini főzelék (12;) energia 1933.5 kJ; energia 462.564 kcal; fehérje 23.614 g; szénhidrát 34.521 g; zsír 25.268 g; telített zsírsav 3.368 g; élelmi rost 4.853 g; só 2.626 g; koleszterin 58.8 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek