

ÉTLAP

BB Gastro Vitál Kft.		Kőrösi Csoma Sándor Kéttannyelvű		2018. május 28 - 2018. június 1					
2018.05.28 Hétfő		2018.05.29 Kedd		2018.05.30 Szerda		2018.05.31 Csütörtök		2018.06.01 Péntek	
<p><i>Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Mogorókrém^{5,7}, Tej⁷</i></p> <p>E: 296kcal Zsír: 6,69g Feh.: 11,65g Só: 0,90g Cuk.: 4,95g</p> <p>E: 1 241KJ Tel.zsír.: 0,00g CH: 43,93g Ca: 270,00mg</p>		<p><i>Trappista sajt⁷, Vitaminozott margarin, Tea- hársfa, kukoricás kenyér¹</i></p> <p>E: 241kcal Zsír: 10,01g Feh.: 9,46g Só: 0,48g Cuk.: 0,46g</p> <p>E: 1 010KJ Tel.zsír.: 4,38g CH: 42,42g Ca: 140,60mg</p>		<p><i>Kalács^{1,3,7}, Kakaó⁷</i></p> <p>E: 250kcal Zsír: 7,28g Feh.: 12,82g Só: 0,40g Cuk.: 5,00g</p> <p>E: 1 048KJ Tel.zsír.: 0,26g CH: 35,21g Ca: 242,13mg</p>		<p><i>Teljes kiőrlésű zabos zsemle¹, Felvágott kópé szelet, Margarin, Tea - citromos, sárgarépa</i></p> <p>E: 182kcal Zsír: 4,60g Feh.: 3,53g Só: 0,07g Cuk.: 5,54g</p> <p>E: 763KJ Tel.zsír.: 1,31g CH: 30,72g Ca: 8,00mg</p>		<p><i>Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Zöldáru paprika, Mustáros petrezselymes tojáskrém^{3,10}, Tej⁷</i></p> <p>E: 344kcal Zsír: 13,64g Feh.: 12,12g Só: 1,16g Cuk.: 0,73g</p> <p>E: 1 442KJ Tel.zsír.: 2,49g CH: 39,78g Ca: 266,96mg</p>	
<p><i>Alföldi raguleves^{1,9}, Tejbegríz kakaó szórat^{1,7}, Búza kenyér ebédhez^{1,6}</i></p> <p>E: 632kcal Zsír: 19,26g Feh.: 27,96g Só: 2,36g Cuk.: 21,85g</p> <p>E: 2 336KJ Tel.zsír.: 1,14g CH: 83,37g Ca: 429,52mg</p>		<p><i>Tarhonyaleves¹, Gyümölcs, Kukoricás csirkemell csíkok^{1,7}, Parolt rizs</i></p> <p>E: 697kcal Zsír: 33,92g Feh.: 28,36g Só: 0,95g Cuk.: 8,11g</p> <p>E: 2 916KJ Tel.zsír.: 4,23g CH: 89,07g Ca: 59,71mg</p>		<p><i>Kurkumás pulykabecsináltleves^{1,9}, Gránátos kocka^{1,3}, Búza kenyér ebédhez^{1,6}, Csemege uborka</i></p> <p>E: 676kcal Zsír: 17,46g Feh.: 41,04g Só: 2,68g Cuk.: 4,84g</p> <p>E: 2 533KJ Tel.zsír.: 2,27g CH: 85,67g Ca: 64,32mg</p>		<p><i>Levesgyöngy betét^{1,3,7}, Zellerkrémleves^{1,7,9}, Gyümölcs, Bolognai spagetti^{1,3}, Sajt szórat⁷</i></p> <p>E: 812kcal Zsír: 41,55g Feh.: 32,17g Só: 0,93g Cuk.: 10,31g</p> <p>E: 3 415KJ Tel.zsír.: 5,79g CH: 75,01g Ca: 344,89mg</p>		<p><i>Meggyleves^{1,7}, Sertés sült (karaj), Hagymás tört burgonya, Céklasaláta</i></p> <p>E: 536kcal Zsír: 23,58g Feh.: 20,54g Só: 101,10g Cuk.: 25,73g</p> <p>E: 2 242KJ Tel.zsír.: 1,97g CH: 56,96g Ca: 94,56mg</p>	
<p><i>Zsemle¹, Csirkemellsonka⁶, Margarin, Kigyó uborka</i></p> <p>E: 151kcal Zsír: 4,69g Feh.: 9,30g Só: 0,53g Cuk.: 7,17g</p> <p>E: 632KJ Tel.zsír.: 1,41g CH: 30,18g Ca: 16,96mg</p>		<p><i>Teljes kiőrlésű kifli¹, Zöldfűszeres túrókrém⁷, paradicsom</i></p> <p>E: 167kcal Zsír: 3,16g Feh.: 6,93g Só: 0,02g Cuk.: 1,11g</p> <p>E: 702KJ Tel.zsír.: 0,61g CH: 26,82g Ca: 26,78mg</p>		<p><i>Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Retek, Magyaros vajkrém³</i></p> <p>E: 226kcal Zsír: 8,70g Feh.: 4,83g Só: 0,90g Cuk.: 0,25g</p> <p>E: 942KJ Tel.zsír.: 0,00g CH: 29,54g Ca: 19,20mg</p>		<p><i>Sajtkrém⁷, magvas kenyér</i></p> <p>E: 176kcal Zsír: 6,78g Feh.: 7,70g Só: 0,40g Cuk.: 0,00g</p> <p>E: 738KJ Tel.zsír.: 0,00g CH: 20,10g Ca: 80,00mg</p>		<p><i>Sajtos pogácsa^{1,3,7}</i></p> <p>E: 5kcal Zsír: 0,22g Feh.: 0,22g Só: 0,00g Cuk.: 0,00g</p> <p>E: 19KJ Tel.zsír.: 0,00g CH: 0,40g Ca: 0,00mg</p>	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szexámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Jó Etvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom/g/adag), FEH(fehérjeteralom/g/adag)