

ÉTLAP

BB Gastro Vitál Kft.		Kőrösi Csoma Sándor Kéttannyelvű		2018. november 12 - 2018. november 16					
2018.11.12 Hétfő		2018.11.13 Kedd		2018.11.14 Szerda		2018.11.15 Csütörtök		2018.11.16 Péntek	
<p><i>Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Zöldáru paprika, Margarin, Tea- hársfa, Allergén mentes bécsi felvágott</i></p> <p>E: 289kcal Zsír: 8,75g Feh.: 14,77g Só: 1,17g Cuk.: 0,41g</p> <p>E: 1 210KJ Tel.zsír.: 1,30g CH: 35,31g Ca: 21,64mg</p>		<p><i>Kalács^{1,3,7}, Kakaó⁷</i></p> <p>E: 250kcal Zsír: 7,28g Feh.: 12,82g Só: 0,40g Cuk.: 5,00g</p> <p>E: 1 048KJ Tel.zsír.: 0,26g CH: 35,21g Ca: 242,13mg</p>		<p><i>Trappista sajt⁷, Vaj⁷, Tea - citromos, kukoricás kenyér¹</i></p> <p>E: 271kcal Zsír: 13,96g Feh.: 9,48g Só: 0,46g Cuk.: 4,80g</p> <p>E: 1 134KJ Tel.zsír.: 6,94g CH: 40,16g Ca: 142,92mg</p>		<p><i>Tej⁷, Csokis gabona pehely¹</i></p> <p>E: 224kcal Zsír: 5,94g Feh.: 8,18g Só: 0,53g Cuk.: 10,26g</p> <p>E: 939KJ Tel.zsír.: 1,32g CH: 33,37g Ca: 320,10mg</p>		<p><i>Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Mustáros petrezselymes tojáskrém^{3,10}, Tej⁷, sárgarépa</i></p> <p>E: 372kcal Zsír: 13,77g Feh.: 12,83g Só: 1,35g Cuk.: 1,55g</p> <p>E: 1 558KJ Tel.zsír.: 2,50g CH: 45,25g Ca: 275,26mg</p>	
<p><i>Alföldi raguleves^{1,9}, Gyümölcs, Tejbegríz kakaó szórát^{1,7}, Búza kenyér ebédhez^{1,6}</i></p> <p>E: 666kcal Zsír: 19,66g Feh.: 28,36g Só: 2,37g Cuk.: 28,85g</p> <p>E: 2 482KJ Tel.zsír.: 1,14g CH: 90,37g Ca: 440,02mg</p>		<p><i>Francia hagymaleves kenyérkockával^{1,7,9}, Sertés sült (karaj), Petrezselymes burgonya, Céklaaláta</i></p> <p>E: 735kcal Zsír: 46,78g Feh.: 24,13g Só: 8,05g Cuk.: 11,03g</p> <p>E: 3 078KJ Tel.zsír.: 6,94g CH: 53,43g Ca: 128,21mg</p>		<p><i>Zöldség erőleves finommetélttel^{1,3}, Vadas csirke tésztával^{1,7,10}</i></p> <p>E: 905kcal Zsír: 12,38g Feh.: 44,07g Só: 3,03g Cuk.: 8,41g</p> <p>E: 3 822KJ Tel.zsír.: 2,50g CH: 151,22g Ca: 83,19mg</p>		<p><i>Lebbencsleves^{1,3}, Gyümölcs, Rántott hal^{1,3,4,7}, Tartármártás^{3,7,10}, bulgur¹</i></p> <p>E: 796kcal Zsír: 37,14g Feh.: 28,48g Só: 1,98g Cuk.: 8,44g</p> <p>E: 3 336KJ Tel.zsír.: 4,69g CH: 91,81g Ca: 59,00mg</p>		<p><i>Zöldségbecsniált leves^{1,9}, Bácskai rizseshús, Csemege uborka</i></p> <p>E: 488kcal Zsír: 21,22g Feh.: 21,78g Só: 2,88g Cuk.: 5,05g</p> <p>E: 2 043KJ Tel.zsír.: 1,31g CH: 69,46g Ca: 70,20mg</p>	
<p><i>Szezámós zsömlé¹, Magyaros vajkrém³</i></p> <p>E: 78kcal Zsír: 7,83g Feh.: 0,44g Só: 0,01g Cuk.: 0,00g</p> <p>E: 324KJ Tel.zsír.: 0,00g CH: 1,56g Ca: 0,00mg</p>		<p><i>Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Zöldfűszeres túrókrém⁷, Kigyó uborka</i></p> <p>E: 192kcal Zsír: 3,53g Feh.: 7,86g Só: 0,92g Cuk.: 1,00g</p> <p>E: 804KJ Tel.zsír.: 0,61g CH: 29,49g Ca: 46,88mg</p>		<p><i>Teljes kiörlésű kifli¹, Csirkemellsonka⁶, Retek, Margarin</i></p> <p>E: 186kcal Zsír: 4,84g Feh.: 7,92g Só: 0,15g Cuk.: 0,49g</p> <p>E: 782KJ Tel.zsír.: 1,41g CH: 26,90g Ca: 4,16mg</p>		<p><i>Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, póréhagyma, Sajtkrém⁷</i></p> <p>E: 216kcal Zsír: 5,97g Feh.: 7,22g Só: 1,00g Cuk.: 1,89g</p> <p>E: 907KJ Tel.zsír.: 0,00g CH: 28,77g Ca: 125,30mg</p>		<p><i>Kakaós csiga^{1,3,5,7,8}</i></p> <p>E: 256kcal Zsír: 12,30g Feh.: 3,80g Só: 0,15g Cuk.: 10,50g</p> <p>E: 1 071KJ Tel.zsír.: 0,00g CH: 30,90g Ca: 0,00mg</p>	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szeszamag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Jó Evtvágyat Kivánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/anyag), FEH(fehérje/anyag)