

ÉTLAP

BB Gastro Vitál Kft.		Kőrösi Csoma Sándor Kéttannyelvű		2019. február 18 - 2019. február 22					
2019.02.18 Hétfő		2019.02.19 Kedd		2019.02.20 Szerda		2019.02.21 Csütörtök		2019.02.22 Péntek	
<p><i>kukoricás zsemle¹, Zala felvágott⁶, Vaj⁷, Tej⁷</i></p> <p>E: 224kcal Zsír: 14,99g Feh.: 10,06g Só: 0,27g Cuk.: 0,06g</p> <p>E: 939KJ Tel.zsír.: 5,32g CH: 11,26g Ca: 246,83mg</p>		<p><i>Mákos rigó^{1,3,5,8}, Karamellás tej⁷</i></p> <p>E: 454kcal Zsír: 18,00g Feh.: 9,95g Só: 0,40g Cuk.: 20,98g</p> <p>E: 1 900KJ Tel.zsír.: 0,00g CH: 59,58g Ca: 240,13mg</p>		<p><i>Magos zsemle¹, Trappista sajt⁷, Margarin⁷, Tea</i></p> <p>E: 433kcal Zsír: 18,54g Feh.: 16,00g Só: 0,23g Cuk.: 6,52g</p> <p>E: 1 815KJ Tel.zsír.: 4,38g CH: 51,52g Ca: 140,72mg</p>		<p><i>Zsemle¹, Sajtós tojáskrém^{3,7,10}, Tea - gyümölcsös</i></p> <p>E: 282kcal Zsír: 15,15g Feh.: 11,35g Só: 0,79g Cuk.: 16,59g</p> <p>E: 1 181KJ Tel.zsír.: 3,70g CH: 38,78g Ca: 51,26mg</p>		<p><i>Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Szalámi csemege, Vaj⁷, Tej⁷, Kigyó uborka</i></p> <p>E: 400kcal Zsír: 18,83g Feh.: 15,02g Só: 1,10g Cuk.: 0,31g</p> <p>E: 1 676KJ Tel.zsír.: 6,52g CH: 39,15g Ca: 266,65mg</p>	
<p><i>Zöldbaleves (zöldséges)¹, Majorannás burgonyafőzelék^{1,7}, Sertéspörkölt feltét</i></p> <p>E: 484kcal Zsír: 27,70g Feh.: 9,05g Só: 4,16g Cuk.: 6,44g</p> <p>E: 2 027KJ Tel.zsír.: 5,91g CH: 47,80g Ca: 107,47mg</p>		<p><i>Brokkolikrémléves^{1,3,7}, Gyümölcs, Arpagyöngybetét¹, Parasztos csirkemell csikok^{1,6,10}, Párolt rizs</i></p> <p>E: 847kcal Zsír: 58,78g Feh.: 22,16g Só: 5,31g Cuk.: 23,56g</p> <p>E: 3 544KJ Tel.zsír.: 8,48g CH: 89,58g Ca: 354,55mg</p>		<p><i>Tejfőlés gombaleves, Tarhonyáshús^{1,3}, Csemege uborka</i></p> <p>E: 491kcal Zsír: 24,10g Feh.: 27,86g Só: 2,06g Cuk.: 4,10g</p> <p>E: 2 057KJ Tel.zsír.: 3,66g CH: 59,18g Ca: 75,99mg</p>		<p><i>Babgulyás pulykából^{1,9}, Gyümölcs, Tejbegríz kakaó szórat^{1,7}, Búza kenyér ebédhez^{1,6}</i></p> <p>E: 746kcal Zsír: 16,21g Feh.: 34,24g Só: 1,88g Cuk.: 29,11g</p> <p>E: 2 815KJ Tel.zsír.: 1,15g CH: 113,65g Ca: 477,10mg</p>		<p><i>Szilvaleves^{1,7}, Párolt halfigura¹, Tartármártás^{3,7,10}, Párolt rizs</i></p> <p>E: 688kcal Zsír: 37,82g Feh.: 14,41g Só: 1,35g Cuk.: 19,86g</p> <p>E: 2 881KJ Tel.zsír.: 6,06g CH: 89,92g Ca: 78,33mg</p>	
<p><i>Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Sajtkrém⁷, Retek</i></p> <p>E: 207kcal Zsír: 5,88g Feh.: 6,71g Só: 1,00g Cuk.: 0,25g</p> <p>E: 868KJ Tel.zsír.: 0,00g CH: 28,80g Ca: 99,20mg</p>		<p><i>Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Lencsekrém, sárgarépa</i></p> <p>E: 244kcal Zsír: 6,32g Feh.: 7,72g Só: 0,96g Cuk.: 1,71g</p> <p>E: 1 019KJ Tel.zsír.: 0,57g CH: 36,32g Ca: 39,15mg</p>		<p><i>Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Lilahagyma, Sonkakrém^{1,7,10}</i></p> <p>E: 215kcal Zsír: 5,17g Feh.: 8,27g Só: 1,42g Cuk.: 1,27g</p> <p>E: 900KJ Tel.zsír.: 1,18g CH: 31,25g Ca: 30,91mg</p>		<p><i>Párizsi⁶, Retek, Margarin</i></p> <p>E: 80kcal Zsír: 7,45g Feh.: 2,56g Só: 0,46g Cuk.: 0,27g</p> <p>E: 334KJ Tel.zsír.: 1,30g CH: 0,60g Ca: 5,44mg</p>		<p><i>Pizzás csiga^{1,7}</i></p> <p>E: 221kcal Zsír: 11,50g Feh.: 4,50g Só: 0,60g Cuk.: 2,13g</p> <p>E: 926KJ Tel.zsír.: 0,00g CH: 23,00g Ca: 0,00mg</p>	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szeszámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Jó Etvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom./g/adag), FEH(fehérjeterület./g/adag)