

ÉTLAP

BB Gastro Vitál Kft.		Kőrösi Csoma Sándor Kéttannyelvű		2018. június 11 - 2018. június 15					
2018.06.11 Hétfő		2018.06.12 Kedd		2018.06.13 Szerda		2018.06.14 Csütörtök		2018.06.15 Péntek	
<p><i>Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Zöldséges felvágott Tauris⁶, Vaj⁷, Tea-csipkebogyó</i></p> <p>E: 319kcal Zsír: 14,75g Feh.: 8,45g Só: 1,64g Cuk.: 6,55g</p> <p>E: 1 335KJ Tel.zsír.: 6,07g CH: 35,38g Ca: 31,85mg</p>		<p><i>Fonott kalács^{1,3,7}, Karamellás tej⁷</i></p> <p>E: 308kcal Zsír: 6,85g Feh.: 12,45g Só: 0,40g Cuk.: 20,98g</p> <p>E: 1 290KJ Tel.zsír.: 0,00g CH: 50,98g Ca: 240,13mg</p>		<p><i>Zala felvágott⁶, Margarin, Tea-citromos, Teljes őrlésű kenyér¹, Kigyó uborka</i></p> <p>E: 253kcal Zsír: 8,95g Feh.: 7,55g Só: 1,19g Cuk.: 4,58g</p> <p>E: 1 060KJ Tel.zsír.: 2,76g CH: 32,90g Ca: 26,63mg</p>		<p><i>Zsemle¹, Margarin, Tej⁷, Allergén mentes bécsi felvágott, paradicsom</i></p> <p>E: 304kcal Zsír: 11,18g Feh.: 21,96g Só: 0,65g Cuk.: 7,06g</p> <p>E: 1 274KJ Tel.zsír.: 1,30g CH: 39,77g Ca: 252,54mg</p>		<p><i>Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Kurkumás tojáskrém^{3,10}, Kakaó⁷, sárgarépa</i></p> <p>E: 389kcal Zsír: 15,11g Feh.: 13,74g Só: 1,21g Cuk.: 6,60g</p> <p>E: 1 627KJ Tel.zsír.: 2,85g CH: 45,87g Ca: 275,42mg</p>	
<p><i>Szegedi gulyásleves^{1,3,9}, Gyümölcs, Búza kenyér ebédhez^{1,6}, Tejberizs kakaó szorattal⁷</i></p> <p>E: 890kcal Zsír: 27,54g Feh.: 33,48g Só: 2,35g Cuk.: 22,00g</p> <p>E: 3 423KJ Tel.zsír.: 0,92g CH: 119,64g Ca: 575,01mg</p>		<p><i>Tavaszi karfiolleves^{1,3}, Natúr csirkemell¹, Párolt rizs, Sajtmártás^{1,7,8}</i></p> <p>E: 786kcal Zsír: 40,89g Feh.: 37,50g Só: 3,35g Cuk.: 3,59g</p> <p>E: 3 291KJ Tel.zsír.: 7,26g CH: 83,78g Ca: 263,26mg</p>		<p><i>Tárkonyos pulykaraguleves^{1,7,9}, Paprikás burgonya galuskával^{1,3}, Búza kenyér ebédhez^{1,6}, Csemege uborka</i></p> <p>E: 526kcal Zsír: 21,82g Feh.: 18,70g Só: 0,91g Cuk.: 5,56g</p> <p>E: 1 890KJ Tel.zsír.: 2,53g CH: 61,74g Ca: 69,88mg</p>		<p><i>Aranyló jércelèves csigatésztával⁹, Gyümölcs, Paradicsomos káposztafőzelék¹, Sült virsli⁶, Búza kenyér ebédhez^{1,6}</i></p> <p>E: 491kcal Zsír: 20,51g Feh.: 15,39g Só: 2,86g Cuk.: 30,52g</p> <p>E: 1 747KJ Tel.zsír.: 0,85g CH: 61,45g Ca: 70,51mg</p>		<p><i>Zöldségbeccsinált leves^{1,9}, Csirkepaprikás^{1,7}, Tészta köret^{1,3}</i></p> <p>E: 574kcal Zsír: 21,40g Feh.: 27,03g Só: 3,80g Cuk.: 3,91g</p> <p>E: 2 421KJ Tel.zsír.: 2,60g CH: 66,53g Ca: 44,28mg</p>	
<p><i>Zöldáru paprika, Magyaros vajkrém³, vizes zsemle¹</i></p> <p>E: 219kcal Zsír: 8,37g Feh.: 4,29g Só: 0,49g Cuk.: 0,39g</p> <p>E: 917KJ Tel.zsír.: 0,08g CH: 31,51g Ca: 1,80mg</p>		<p><i>Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, póréhagyma, kockasajt⁷</i></p> <p>E: 224kcal Zsír: 6,68g Feh.: 7,73g Só: 1,41g Cuk.: 2,27g</p> <p>E: 936KJ Tel.zsír.: 3,38g CH: 28,85g Ca: 135,30mg</p>		<p><i>korpás zsemle¹, Margarin, Trappista sajt füstölt⁷</i></p> <p>E: 232kcal Zsír: 10,25g Feh.: 9,81g Só: 0,75g Cuk.: 0,69g</p> <p>E: 970KJ Tel.zsír.: 4,78g CH: 24,83g Ca: 173,38mg</p>		<p><i>Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Zöldfűszeres túrókrém⁷</i></p> <p>E: 190kcal Zsír: 3,51g Feh.: 7,71g Só: 0,91g Cuk.: 0,74g</p> <p>E: 797KJ Tel.zsír.: 0,61g CH: 29,23g Ca: 44,63mg</p>		<p><i>Lekváros táska^{1,3,6,7}</i></p> <p>E: 205kcal Zsír: 8,11g Feh.: 2,64g Só: 0,60g Cuk.: 13,16g</p> <p>E: 862KJ Tel.zsír.: 3,46g CH: 29,90g Ca: 5,00mg</p>	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szeszamag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Jó Etvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom/g/adag), FEH(fehérjeteralom/g/adag)